

2020



## ROLSTOELBASKETBALLERS SAMEN MET NIEUWE HOOFDSPONSOR SKO AMBASSADEUR VAN 'GOED ZITTEN'

De Orange Lions worden op weg naar de Paralympische Spelen gesteund door SKO. De projectinrichter uit Oldenzaal heeft zich verbonden aan de missie van de Nederlandse rolstoelbasketbalteams om 'goed zittend' in Tokyo te schitteren en ondertussen Nederland beter te leren zitten. Het contract tussen SKO, de Nederlandse Basketball Bond en Stichting Basketball Experience Nederland (BEN) werd tijdens het Europees Kampioenschap rolstoelbasketbal voor vrouwen in Rotterdam getekend.

### Goed zitten met Sitness

Naast het partnership voor Tokyo maakt SKO ook het nieuwe platform Sitness mogelijk. Het bedrijf adviseert en realiseert duurzame werkomgevingen waarbij de mens, omgeving, duurzaamheid en plezier in het werk centraal staan. "Wij zijn bijzonder trots dat onze naam de komende twee jaar aan de Orange Lions is verbonden. We willen het hoogste bereiken met onze 'Get Fitter by SKO' filosofie en dat willen deze topsporters ook", zegt Robbert Nijhuis, commercieel directeur van SKO. "Hoe mooi is het dat de rolstoelbasketbalteams Nederland gaan helpen om beter te zitten en gezond en vitaal de werkdag door te komen. Want wie kan je nou beter helpen met gezond zitten dan iemand die tot zitten is veroordeeld."

De Nederlandse rolstoelbasketbalteams gaan kantoormedewerkers adviseren over zitten. De spelers en speelsters van Oranje zullen bij bedrijven de effecten van (te) veel zitten bespreekbaar maken, oefeningen laten zien en werknemers ervan overtuigen dat ze meer moeten bewegen op een dag. "Deze topsporters weten als geen ander hoe belangrijk het is om in beweging te blijven", zegt Toine Klerks van de Stichting Basketball Experience Nederland (BEN). "Die kennis willen ze graag overdragen aan werkend Nederland. Ze worden ambassadeurs van goed zitten."

Volgens Fysiotherapeut en bewegingswetenschapper Wessel Breeuwsmas zit een volwassene doordeweeks gemiddeld bijna tien uur per dag.

"Daarmee zijn wij Europees kampioen zitten en dat is niet goed. Een van de manieren om dat te veranderen is door het beweegvriendelijk maken van het kantoor en werkplek. Het vervangen van dertig minuten zitten door dertig minuten lopen heeft al een gunstig effect. Zelfs staan in plaats van zitten gaat samen met een betere cardio-metabole gezondheid en een kleiner risico op diabetes, blijkt uit onderzoek. Want je verandert het niet door 's avonds een uurtje bewegen. Het moet op kantoor gebeuren. In een moderne arbeidsovereenkomst zou eigenlijk moeten staan dat een medewerker nooit langer dan twee uur achter elkaar zou moeten zitten."

Vanaf juli 2019 zijn alle internationals te boeken via de website van Sitness. Werkgevers die de rolstoelbasketballers uitnodigen voor een clinic, steunen daarmee de route van de Orange Lions naar de Paralympische Spelen van Tokyo.

### Zitloze werkdag

In 2020 een gezonder bedrijf met fitte medewerkers? Start het jaar en de werkweek goed door deel te nemen aan de Zitloze werkdag op 28 januari 2020. Stimuleer medewerkers om gedurende één dag, de zitloze werkdag, minimaal 25% van de werkdag staand uit te voeren. Doe mee met onze landelijke warming-up gegeven door twee topsporters.

Meer informatie of aanmelden kan via [info@sitness.nl](mailto:info@sitness.nl). Sta op tegen zitten!

## HEEL WERKEND NEDERLAND VITAAAL

Wil jij het project Sitness op jouw bedrijf terug laten komen en gebruik maken van de zit tips van onze sporters?

Neem contact op met [info@sitness.nl](mailto:info@sitness.nl) voor meer informatie en laat jouw werknemers inspireren door de sporters van het Nederlands rolstoelbasketbalteam.

### SPONSOREN 1 JAAR

€5.000

#### PREMIUM PACKAGE

1. Zit instructie door expert
2. Jaar lang wekelijks wekelijks tip van de dag.
3. Clinic rolstoelbasketbal
5. Voeding workshop
6. Interland entree tickets 20x

€3.000

#### STANDARD PACKAGE

1. Jaar lang wekelijks wekelijks tip van de dag.
2. Clinic rolstoelbasketbal
3. Interland entree tickets 5x
4. Spreker Team NL rolstoelbasketbal

€3

### PARTICULIEREN

Door middel van donatie via sms TOKYO naar 4333 of een eenmalige donatie:

1. 1x ticket voor interland
2. Kans op een zitinstructie op werkplek
3. Kans op een bureaustoel
4. Kans op een wedstrijdjersey van Nederlands team

